

INFORMACIÓN GENÉRICA PARA PEREGRINOS

"II CAMINO DE LA DIVERSIDAD" 23 de Abril de 2016

1.-Puntos de Salida

-Opción Autobús: *

- a) A Coruña: salida a las 9:00 desde el Palacio de los Deportes de Riazor .
- b) Lugo: salida a las 8:30 desde Facultad de Humanidades, en la Avenida de Madrid .
- c) Pontevedra: salida a las 8:30 desde el Aparcamiento del Auditorio en A Xunqueira.
- d) Orense: salida a las 8:30 desde Intercambiador Alameda,c/ Dr. Fleming (tras plaza de Abastos).

**Si en alguna localidad no se inscriben participantes suficientes para contratar un autobús se avisará con tiempo para que cada familia se desplace por sus medios.*

-Participantes que quieran unirse a la Marcha desde el Monte del Gozo y hacer un camino más corto.

Existe una línea de autobús urbano, número 6, que circula desde Santiago a San Marcos (Monte del Gozo). Sale de la calle del Hórreo. Es aconsejable que las personas que se desplacen en coche desde otros puntos de Galicia dejen el coche en Santiago y suban en autobús hasta el Monte del Gozo.

-Comida: cada uno lleva lo suyo. Nos habilitan un local para comer con la condición de que les compremos las bebidas.

-Inscripciones:

Escribir un correo a ingadanatureclub@gmail.com indicando:

-Nombre y apellidos de los participantes

-Edades

-Copia de transferencia bancaria de 15 euros en concepto de inscripción para cada persona mayor de edad. El número de cuenta de INGADA es : **ES63 2080 5480 9330 4012 9217**
Los niños viajan gratis pero tienen que inscribirse.

Se harán grupos por edades guiados por un monitor de INGADA. Os comunicaremos el nombre del grupo al que estáis asignados.

3.-¿Qué hay que llevar?

Es recomendable calzado cómodo y ligero, con una suela de goma alta y no lisa para evitar resbalones. También calcetines de repuesto.

Se puede llevar bastón de marcha para apoyarse.

Otros accesorios posibles: gafas de sol, visera o gorra, chubasquero (importante).

Pedimos que todo el mundo lleve puesta una camiseta blanca para mejor identificación del grupo, para una estética homogénea ante los medios de comunicación y para crear en los niños el sentimiento de pertenencia a un equipo.

Por debajo de la camiseta se puede llevar lo que se quiera

En la sede de Ingada los sábados de 10 a 13 se venden las camisetas de Ingada al precio de 6€ unidad.

En la mochila llevaremos cada uno nuestra comida, bebida y algo para compartir (galletas, chocolate, frutos secos sin sal....).

Para cualquier duda estamos a vuestra disposición en la dirección de correo electrónico

ingadanatureclub@gmail.com